

FESTIVAL CULTUREL TIBÉTAIN au CAS de SCIEZ

PROGRAMME du mardi 2 au samedi 6 Octobre 2018

*Découvrir les Traditions Culturelles de l'ancien Tibet,
présentées par le Vénérable Othok Rimpoché et 5 moines tibétains
du monastère Drepung Gomang en Inde*

Dès mardi 15h, vous pourrez assister à la réalisation d'un Mandala de sables colorés représentant 'Amitayus', Bouddha apportant 'Santé et Longue vie'. Le mandala sera détruit le samedi 6 octobre à 11h.

Les **Conférences** seront menées par le Vénérable Othok Rimpoché, qui a enseigné plusieurs années au Centre Bouddhiste du Mont Salève.

Les **Méditations avec bols chantants**, précédées de respirations tibétaines, seront également guidées par Othok Rimpoché. *Prévoir un coussin et une serviette de plage pour s'allonger à votre convenance.*

Tous les jours, **ENTREE LIBRE** à l'exposition et à la réalisation du mandala, aux stands et ateliers proposés, vente d'artisanat. Cependant, **toutes les activités payantes animées par les moines, ainsi que les dons récoltés, seront au profit de leur communauté en Inde.**

Mardi 2 octobre :

- 15h Ouverture de l'exposition et début du mandala
18h Cérémonie des moines avec trompes tibétaines, suivie du pot d'accueil
20h **Conférence** 'La méditation et ses bienfaits' - entrée 10€ -

Mercredi 3 octobre -de 10h à 19h- :

- 10h30-11h30 Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
14h30-17h Atelier de coloriage de mandalas et motifs tibétains
15h-16h Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
20h **Conférence** 'Entraînement de l'esprit pour transformer les circonstances difficiles à notre avantage' - entrée 10€ -

Jeudi 4 octobre -de 10h à 19h- :

- 10h30-11h30 Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
15h-16h Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
16h30-18h Atelier de coloriage de mandalas et motifs tibétains
20h **Spéctacle de Danses et Chants sacrés**, avec démonstration de débats dialectiques - entrée: 10€ -

Vendredi 5 octobre -de 10h à 19h- :

- 10h30-11h30 Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
15h-16h Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
16h30-18h Atelier de coloriage de mandalas et motifs tibétains
20h **Conférence** 'Le Karma, comprendre la Loi de Causes à Effets' - entrée 10€ -

Samedi 6 octobre :

- 10h Ouverture de l'exposition et fin du mandala
9h30-10h30 Méditation avec bols chantants - entrée 10€ -
11h Rituel des moines avant la destruction du Mandala ; *les personnes présentes pourront recevoir un petit sachet de ce sable.*



Pas de réservation - Programme susceptible de légères modifications (voir sur place)

Organisé par **OBJECTIF-TIBET** – B.P.46 – 74140 SCIEZ - France
Contact : objectif-tibet@orange.fr Site : www.objectif-tibet.org