

Objectif Tibet et ÔYOSOY® présentent

Festival Tibet

5-8 mai 2016

Jeudi 5 mai 2016 "Vaincre ses peurs"

- 10 h 30 - **Cérémonie d'ouverture** par les moines bouddhistes tibétains, musiques et chants tibétains. **Création du mandala de sable** dédié à TARA
- 14h - Reportage **"Trois générations en exil"** présentation de l'association Objectif Tibet
- 15h30 - conférence par un moine tibétain **"Comment vaincre ses peurs ?"** suivie d'une méditation de 30 minutes
- 20 h - **Concert "Voyage sonore"** Brigitte Macé Gong, bols de cristal, tambours, chants harmoniques 15 € adulte / 6 € < 16 ans

Vendredi 6 mai 2016 "Sciences et bouddhisme"

- 10 h - Rituel tibétain "Tcheu" (pour trancher l'ego) avec instruments traditionnels
- 14h - Reportage **"Les orphelins du Tibet"** présentation de l'association Objectif Tibet
- 15h30 - conférence par un moine tibétain **"Relation entre sciences actuelles et Bouddhisme"** suivie d'une méditation de 30 minutes
- 20 h - **Spectacle "Contes et légendes du Tibet"** Musiciens et acteurs recréent les légendes du Yéti, de magiciens, d'animaux parlant et d'êtres extraordinaires. Pour tous. 15 € adulte / 6 € < 16 ans

Tous les jours - 10h/18h

Adulte : 12 € / 10-16 ans : 5 € / - 10 ans : gratuit
Pass 4 jours : 40 €

Exposition photos et tankas du Tibet

- Mandala de sables colorés
- Méditations guidées par un moine tibétain
- Ateliers* Mandala / Calligraphie tibétaine
- Entretien individuel* avec un lama (RDV sur place)
- Stand Objectif Tibet : parrainage d'enfants tibétains
- Artisanat tibétain
- Petite restauration

* avec participation financière

Samedi 7 mai 2016 "Altruisme"

- 10h - Conférence par le moine Guéshéla **"Aborder la fin de vie"** suivie d'une méditation 30 min
- 14h - Reportage **"Une journée à l'école avec les enfants tibétains réfugiés en Inde"** parrainé par l'association Objectif Tibet
- 15h30 - Conférence **"Bonheur et Altruisme"** par Lama Wangmo (Hélène Lémy) suivie de la Méditation Tonglen (cultiver l'altruisme)
- 20 h - **Spectacle de danses sacrées "Le souffle de Ngari"** - 15 € adulte / 6 € < 16 ans 6 tableaux exécutés par 6 moines avec costumes colorés, musiques et instruments traditionnels.

Dimanche 8 mai 2016 "L'impermanence"

- 10h - Conférence par le moine Guéshéla **"Contribuer à la Paix dans le Monde"** suivie d'une méditation de 30 minutes
- 14h - Reportage **"Les réfugiés tibétains"** présentation de l'association Objectif Tibet
- 15h30 - Cérémonie de **dissolution du Mandala** musique et rituel tibétains
- 17h - **Clôture du Festival**

Les bénéfices et dons seront reversés au profit de la communauté tibétaine Ngari, réfugiée dans le sud de l'Inde.
Plus d'information sur les spectacles et les moines :
www.himalayan-sacred-arts-for-peace.org

Organisation :

Objectif-tibet@orange.fr
www.objectif-tibet.org



Centre ÔYOSOY®
L'ÉTOILE • 9D, av. Gal de Gaulle • Thonon
Tél. +33 (0)4 50 72 21 15
www.oyosoy.com